

CIJFERS EN FEITEN RONDONOM STRESS & BURN-OUT

Burn-out en stressklachten zijn een groeiend probleem in onze maatschappij. Werkgevers in alle segmenten worden steeds vaker geconfronteerd met medewerkers die uitvallen met een burn-out. Burn-out voorkomen lijkt daarom de oplossing.

Wat moet u weten over stress en burn-out?

1,3 MILJOEN

Nederlanders stevent op een burn-out af. Door de coronacrisis lopen deze cijfers op.



Bron: [Arbobalans 2018](#)

249 DAGEN

duurt het gemiddeld om van een burn-out te herstellen.



Bron: [Arboned.nl](#)

€ 250

is wat een gemiddelde medewerker met een burn-out per dag kost.

Bron: [Arboned.nl](#)

Door de coronacrisis nemen bij 60% van de werknemers de psychische klachten door overbelasting toe. Dit zijn klachten als piekeren en prikkelbaar zijn tot serieuzere verschijnselen als depressiviteit en paniekaanvallen.

Bron: [Eenvandaag.nl](#)

35%

van de werknemers geeft aan dat werkstress en werkdruk de reden is van verzuim.



Bron: [Factsheet TNO 2019 Werkstress](#)



BEDRIJVEN

doen nog te weinig aan stress- en burn-outpreventie.

Bron: [Factsheet TNO 2019 Werkstress, Onderzoek WOMEN Inc en Aegon](#)

Beroepsgroepen waar de meeste burn-outklachten voorkomen zijn:

Horeca
Onderwijs
Gezondheidszorg

Bron: [Factsheet Arbobalans 2018](#)

Meer weten?

www.bofit.nl | info@bofit.nl | 0800 - 5330455 | 06 - 20956938



Burn-outspecialist van Nederland